

**Närsjukvården Halland**  
Maria Nordin, Catrin Nordstedt

**Beslutsförslag**

**Datum**  
2025-05-22

**Diarienummer**  
DN  
NSV250248

**Driftnämnden Närsjukvård**

## **Beslutsförslag - Information om hälsosamtal 40-åringar och hälsosamtal 75-åringar**

### **Förslag till beslut**

Driftnämnden Närsjukvård antecknar att informationen har lämnats till nämnden.

### **Sammanfattning**

Hälsosamtal för 40-åringar i Region Halland är en integrerad del av grunduppdraget för Vårdval Halland närsjukvård. Uppdraget innebär att samtliga vårdcentraler ska erbjuda sina listade hallänningar i åldersgruppen ett kostnadsfritt riktat hälsosamtal. Över 110 hälsosamtalsledare har utbildats fördelat på alla Hallands vårdcentraler. Vårdcentralerna kom stegvis igång med uppdraget under 2023.

Hälsosamtal för 75-åringar är ett uppdrag som Driftnämnden Närsjukvård gav förvaltningen ”att införa hälsosamtal för 75-åringar, med egen finansiering inom förvaltningens budget” (DNNSV § 27 2022-05-04) och i Vårdcentralen Hallands regi. De invånare som är 75 år och listade inom Vårdcentralen Halland erbjuds ett standardiserat hälsosamtal med bland annat möjlighet till läkemedelsgenomgång.

Riktade hälsosamtal är en metod för att systematiskt identifiera ohälsosamma levnadsvanor i syfte att kunna erbjuda stöd till förändring och därmed förebygga hjärt-kärlsjukdom och diabetes typ 2. Det finns en väl dokumenterad vetenskaplig positiv effekt av insatsen. Under 2023 återupptogs pilot- och breddinförande av uppdraget som planerat.

## **Barnkonsekvens- och jämställdhetsanalys**

Inga konsekvenser för män, kvinnor eller barn med anledning av beslutet.

## **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Inga ekonomiska konsekvenser av beslutet.

## **Närsjukvården Halland**

Agneta Wesslén  
Tf. förvaltningschef

## **Styrelsens/nämndens beslut delges**

-